

WPU Ernährungs- und Verbraucherbildung (EVB)

Was wollen wir erreichen?

Wir wollen dich durch einen erlebnisorientierten und abwechslungsreichen Unterricht neugierig machen auf die vielfältigen Möglichkeiten, die dir deine eigene Lebenswelt bietet. Wir wollen dich im nächsten Schritt fit für dein zukünftiges Leben machen und dich in deiner persönlichen Lebensgestaltung aktiv unterstützen.

Geeignet ist dieser Kurs auch als Einstieg in einen späteren Beruf, der aus dem Bereich Ernährung oder Gesundheit kommt.

Was machen wir in diesem WPU?

Wir bereiten verschiedene Speisen und Menüs zu. Dabei dürft ihr kreativ tätig werden und eigene Ideen einbringen. Ihr plant in Absprache mit euern Teampartnern eure Arbeitsprozesse zunehmend eigenständig und selbstverantwortlich. Verschiedene Experimente mit Lebensmitteln bilden einen weiteren Schwerpunkt. Außerdem finden Projekte zu besonderen Anlässen (z.B. Tortenprojekt, Halloween-Feier) statt, ihr veranstaltet ein Schüler-Dinner und nehmt an Schüler-Kochduellen teil.

Des Weiteren werdet ihr Experten für vielfältige Themen/ Inhalte, wie z.B. Klima- und Umweltschutz, Ernährung und Gesundheit, Ernährungskonzepte (z.B. Vegetarismus), Zu dick - zu dünn, Ernährungstrends von Jugendlichen, Social Media, Umgang mit Geld, Werbung und Einkaufsfallen, Tierhaltung, Stiftung Warentest, Esskulturen anderer Länder

Wer sollte den Kurs wählen?

Wenn du

- ... Spaß an einer abwechslungsreichen Zubereitung von Speisen und Snacks hast,
- ... Lust auf neue Geschmackserlebnisse und kreative „Schmexperimente“ hast,
- ... ein vielseitig interessierter und neugieriger Mensch bist,
- ... gerne viel Verantwortung übernimmst, ein Teamplayer bist und Ausdauer besitzt
- ... und Ideen für deine persönliche Lebensgestaltung bekommen möchtest,

... dann bist du hier genau richtig.

Fachleitung: Frau Rausch / Frau Maier