

# Mehr testen für weniger Corona



## 1 Drei Wege, um eine Corona-Infektion zu erkennen.

### + Selbsttest

Der Antigen-Selbsttest ermöglicht auch Laien, sich selbst mithilfe der Gebrauchsanleitung zu testen. Das Testergebnis ist 24 Stunden gültig. Tests mit geprüfter Qualität erkennen Sie an einer CE-Kennzeichnung oder einer Sonderzulassungsnummer des BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte).



**Wann?**

**Situation:** kein Verdacht, keine Symptome, bspw. geplanter Besuch von Familienfeiern, Freunden, Schule oder Kita  
> Vorbeugende Testung, Fremdschutz

**Wie?**



Frei verkäuflich in Apotheken, Drogerien oder im Einzelhandel. Geeignet zum Selbsttest zu Hause.

**Dauer?**



**Ergebnis?**

Testperson ermittelt das Ergebnis selbst anhand des Teststreifens und der Gebrauchsanweisung.

**Was nun?**

**POSITIV**      **NEGATIV**

**POSITIV:** zusätzlicher Labortest + häusliche Isolation + AHA+L-Regel beachten

**NEGATIV:** AHA+L-Regel beachten

Vereinbaren Sie einen Termin zum Testen: bei der Hausärztin oder dem Hausarzt oder unter 116 117.

### ++ Schnelltest

Beim Antigen-Schnelltest wird von geschultem Personal eine Probe entnommen und vor Ort ausgewertet. Über das Ergebnis erhält man einen Nachweis, der 24 Stunden gültig ist.



**Situation:** kein Verdacht oder Verdachtsfall, keine Symptome oder nach Kontakt zu COVID-19-Infizierten, bspw. geplanter Besuch von Familienfeiern, Freunden, Schule oder Kita  
> Vorbeugende Testung, Fremdschutz



Durchführung bspw. in Arztpraxen oder Testzentren (auch an Flughäfen, Bahnhöfen und Autobahnen) durch geschultes Personal. **Alle Bürgerinnen und Bürger ohne Symptome können sich mind. einmal wöchentlich kostenfrei testen lassen.**



Geschultes Personal ermittelt das Ergebnis mittels Teststreifen und stellt einen schriftlichen oder digitalen Nachweis aus.

**POSITIV**      **NEGATIV**

**POSITIV:** zusätzlicher Labortest + häusliche Isolation + AHA+L-Regel beachten

**NEGATIV:** AHA+L-Regel beachten

Vereinbaren Sie einen Termin zum Testen: bei der Hausärztin oder dem Hausarzt oder unter 116 117. Testzentren können direkt einen weiterführenden PCR-Test veranlassen.

### +++ Labortest

Auch beim PCR-Test entnimmt Fachpersonal eine Probe aus dem Nasen- oder Rachenraum. Die Auswertung erfolgt aber im Labor. Durch die wissenschaftliche Untersuchung dauert der Test zwar länger, ist dafür aber auch sehr zuverlässig. Er gilt als Goldstandard.



**Situation:** bei Symptomen, im Verdachtsfall, nach einem positiven Schnell- oder Selbsttest  
> Diagnostik



Durchführung in Arztpraxen durch Fachpersonal und in Testzentren (nach vorherigem positivem Schnelltest). Probenentnahme meist aus dem Nasen-/Rachenraum.



Labor analysiert Probe. Testperson erhält einen schriftlichen oder digitalen Nachweis.

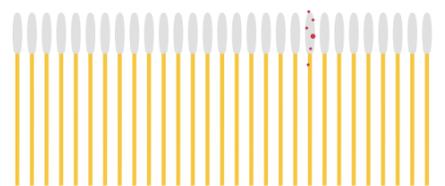
**POSITIV**      **NEGATIV**

**POSITIV:** zusätzlicher Labortest + häusliche Isolation + AHA+L-Regel beachten

**NEGATIV:** AHA+L-Regel beachten

Die Teststelle übermittelt das Ergebnis an das zuständige Gesundheitsamt. Die Anweisungen des Gesundheitsamts sind zu beachten.

## 2 Am besten testen.



Sind mehr Menschen auf das Coronavirus getestet, werden vor allem Infizierte ohne Symptome schneller erkannt. Die Gefahr, das Virus weiterzuverbreiten, sinkt. Daher sind Selbst- und Schnelltests nun für alle zugänglich. Manchmal können die Tests auch falsch-positive Ergebnisse liefern, aber dann gibt ein PCR-Test die letzte Sicherheit.

## 3 Wie wir uns schützen: Der Mix macht's!

Keine Schutzmaßnahme ist für sich genommen perfekt. Aber je mehr wir von ihnen in bestimmten Situationen kombinieren, desto mehr Alltag gewinnen wir Schritt für Schritt zurück. Ein wirksamer Mix schützt Sie und andere am besten. So drängen wir das Coronavirus gemeinsam zurück.

### Ansteckung vermeiden



Abstand



Hygiene



Alltag mit Maske



Lüften



### Risiken erkennen



Testen



Corona-Warn-App

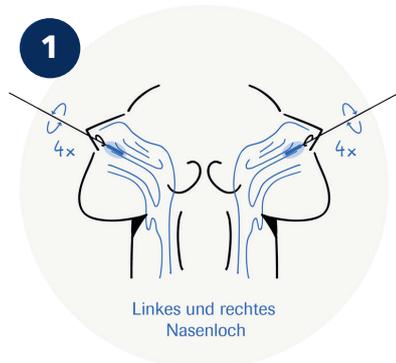
### Impfen lassen

Impfen ist der wirksamste Weg aus der Pandemie.



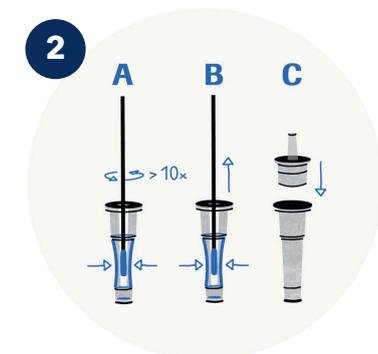
**Jetzt finden Sie schneller und einfacher einen passenden Corona-Test. Impfen, testen und AHA+L-Regel: Zusammen wirksam gegen Corona.**

# Handhabung zum SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test



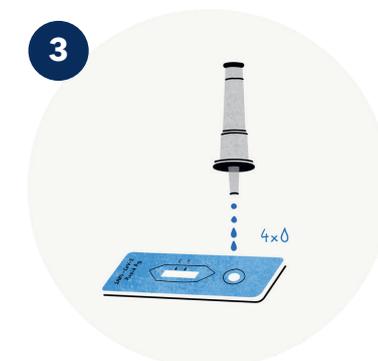
## 1. Abstrich nehmen

Waschen Sie vor der Testdurchführung Ihre Hände und schnäuzen Sie sich die Nase. Nehmen Sie den Abstrichtupfer aus der Verpackung und achten Sie dabei darauf den Tupfer nur am Griff zu berühren. Neigen Sie Ihren Kopf leicht nach hinten. Führen Sie den Tupfer in ein Nasenloch ein. Schieben Sie den Tupfer langsam ca. 2cm vorwärts (parallel zum Gaumen), bis Sie einen Widerstand spüren. Üben Sie dabei keinen Druck aus. Drehen Sie den Tupfer 4 Mal (insgesamt ca. 15 Sekunden lang) gegen die Naseninnenseite und entnehmen Sie ihn dann aus der Nase. Wiederholen Sie dies mit dem gleichen Tupfer im anderen Nasenloch.



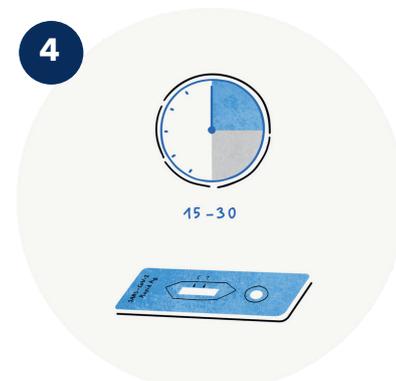
## 2. Lösen der Probe im Extraktionspuffer

Stellen Sie den Abstrichtupfer in ein Röhrchen mit Extraktionspuffer. Drücken Sie das Röhrchen im unteren Bereich zusammen und drehen Sie den Tupfer mehr als 10-mal hin und her. Drücken Sie die Seiten des Röhrchens weiterhin zusammen, während Sie den Tupfer entnehmen.



## 3. Auftragung der gelösten Probe

Legen Sie den Teststreifen auf eine ebene Fläche. Halten Sie das Röhrchen vertikal über das runde markierte Feld (nicht das rechteckige Ergebnisfenster). Tropfen Sie genau 4 Tropfen auf das Feld. Drücken Sie dafür falls nötig das Röhrchen leicht zusammen. Hinweis: Sie können den Test auch fortsetzen, wenn Sie versehentlich 5 Tropfen aufgetragen haben.



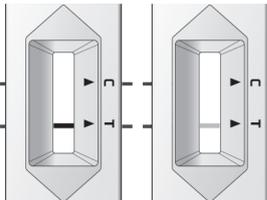
## 4. Ergebnis ablesen

Stellen Sie die Stoppuhr und lesen Sie das Testergebnis nach 15-30 Minuten ab. Wenn das Testergebnis nach mehr als 30 Minuten abgelesen wird, kann das Ergebnis falsch sein.

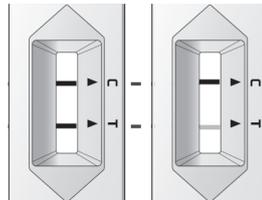
**Bitte beachten Sie die Packungsbeilage.**

## Interpretation der Ergebnisse

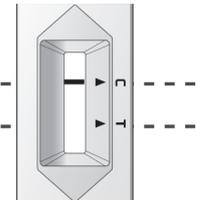
### 1 Ungültiges Testergebnis



### 2 Positives Testergebnis



### 3 Negatives Testergebnis



#### 1. Ungültiges Testergebnis

Wenn keine Kontrolllinie (C) sichtbar ist, ist das Ergebnis als ungültig zu betrachten.

Der Test funktioniert nicht richtig und Sie sollten mit einem neuen Testkit einen neuen Test durchführen.

Schauen Sie genau hin:  
 Auch wenn die Kontrolllinie schwach ist, sollte der Test als gültig bewertet werden. Möglicherweise haben Sie den Test nicht korrekt durchgeführt. Lesen Sie die Gebrauchsanleitung aufmerksam und wiederholen Sie den Test. Bei weiterhin ungültigen Testergebnissen kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder ein COVID-19-Testzentrum.

#### 2. Positives Testergebnis

Das Vorhandensein einer Testlinie (T) zusammen mit einer Kontrolllinie (C) bedeutet ein positives Ergebnis.

Schauen Sie genau hin: Auch wenn die Testlinie schwach ist, sollte der Test als positiv bewertet werden.

Ein positives Testergebnis bedeutet, dass Sie sehr wahrscheinlich an COVID-19 erkrankt sind. Bitte wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt/ Hausarzt oder das örtliche Gesundheitsamt und halten Sie die örtlichen Richtlinien zur Selbstisolation ein. Gegebenenfalls wird Ihr Arzt einen Bestätigungstest mittels PCR verordnen.

#### 3. Negatives Testergebnis

Das Vorhandensein einer Kontrolllinie (C) (egal wie schwach sie ist) aber keiner Testlinie (T), bedeutet ein negatives Ergebnis.

Es ist unwahrscheinlich dass Sie an COVID-19 erkrankt sind.

Auch bei einem negativen Ergebnis, sollten weiterhin alle Schutz- und Hygienemaßnahmen eingehalten werden. Im Verdachtsfall (d.h. wenn Sie anhaltende Symptome haben oder Ihre Symptome schwerwiegender werden) wird empfohlen den Test nach 1-2 Tagen zu wiederholen, da das Coronavirus nicht in allen Phasen einer Infektion genau nachgewiesen werden kann. Bei Unsicherheit wenden Sie sich an Ihren Arzt/ Hausarzt.

## Verhalten nach einem positiven PoC-Antigen-Selbsttest

(Stand 17.03.2021)

Personen, die davon Kenntnis haben, dass ein selbst oder durch nicht geschultes Personal vorgenommener SARS-CoV-2 Antigenschnelltest („Selbsttest“) auf das Vorhandensein von SARS-CoV-2-Viren ein positives Ergebnis aufweist, sind verpflichtet, sich unverzüglich nach Kenntnisnahme auf direktem Weg in ihre Häuslichkeit zu begeben und sich bis zu einer Anordnung des Gesundheitsamtes ständig dort abzusondern / aufzuhalten (häusliche Isolation / Quarantäne).

Sollte noch kein PCR-Test durchgeführt worden sein, dürfen die Betroffenen zur Durchführung eines PCR-Tests ihre Häuslichkeit einmalig verlassen. Dies darf nur unter Verwendung von einer Mund-Nasen-Bedeckung ohne Nutzung des ÖPNV und auf dem direkten Hin- und Rückweg erfolgen. Unterbrechungen aus anderen Zwecken sind nicht gestattet.

In Ihrer Häuslichkeit sind die Betroffenen verpflichtet, folgende Verhaltensmaßnahmen einzuhalten:

- Keinen engen körperlichen Kontakt zu Familienangehörigen / anderen Personen.
- Abstand von 1,50 - 2m zu allen Personen einhalten.
- Wenn es unvermeidlich ist, dass Sie den Raum mit Dritten teilen müssen, tragen Sie einen eng anliegenden Mund-Nasen-Schutz. Der Mund-Nasen-Schutz ist bei Durchfeuchtung, spätestens nach zwei Stunden zu wechseln.
- Nach Möglichkeit im Haushalt eine zeitliche und räumliche Trennung zu nichtpositiven Haushaltsmitgliedern einhalten. Eine „zeitliche Trennung“ kann z.B. dadurch erfolgen, dass die Mahlzeiten nicht gemeinsam, sondern nacheinander eingenommen werden. Eine räumliche Trennung kann z.B. dadurch erfolgen, dass Sie sich in unterschiedlichen Räumen aufhalten.
- Achten Sie jederzeit auf die Husten- und Nies-Etikette und nutzen Sie Einmaltaschentücher.
- Der Kontakt zu Mitbewohnern und Angehörigen sollte auf das Notwendigste beschränkt werden, wobei die o.g. Verhaltensmaßnahmen eingehalten werden sollten.
- Hygieneartikel sollten nicht mit anderen Haushaltsmitgliedern geteilt werden.

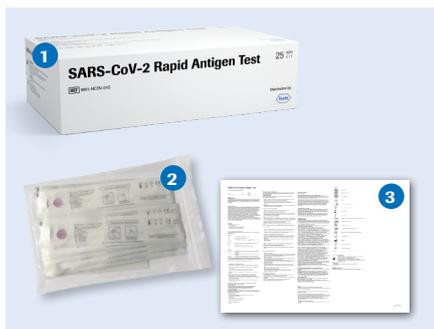
- Geschirr und Wäsche sollten ebenfalls nicht mit Haushaltsmitgliedern oder Dritten geteilt werden.
- Oberflächen, mit denen Personen häufig in Berührung kommen, sollten regelmäßig mit Haushaltsreiniger gereinigt werden.
- Es soll für regelmäßige Lüftung der Wohn- und Schlafräume sowie der Küche und dem Badezimmer gesorgt werden.
- Betroffene führen ein Tagebuch bezüglich Ihrer Symptome, Körpertemperatur, allgemeinen Aktivitäten und Kontakten zu weiteren Personen. Die Körpertemperatur soll zweimal täglich gemessen werden.
- Bei Auftreten von Symptomen wie Fieber oder erhöhter Temperatur, Husten, Reizung des Rachens oder Schnupfen wenden sich die Betroffenen an Ihren Hausarzt.
- Die Betroffenen müssen so lange in Ihrer Häuslichkeit bleiben, bis das Gesundheitsamt Ihre Isolierung (für Infizierte) /Quarantäne (für Ansteckungsverdächtige/enge Kontaktpersonen von Infizierten) aufhebt.

Vgl. Erlass des MSGJFS „Der Corona-Test ist positiv ausgefallen – Was ist jetzt zu tun?“ ([https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/T/Teststrategie/ Downloads/Infopapier\\_nach\\_pos\\_Test.pdf? \\_\\_blob=publicationFile&v=6](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/T/Teststrategie/Downloads/Infopapier_nach_pos_Test.pdf?__blob=publicationFile&v=6))

Vgl. Erlass von Allgemeinverfügung über die Anordnung zur Absonderung (Isolation oder Quarantäne) wegen einer Infektion durch das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) oder der Einstufung als Kategorie I Kontaktperson in einer geeigneten Häuslichkeit, vom 13. Januar 2021 ([https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210113\\_runderlass\\_absonderung.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210113_runderlass_absonderung.html))

Vgl. Erlass von Allgemeinverfügungen über die Anordnung zur Absonderung (Isolation oder Quarantäne) wegen einer Infektion durch das neuartige Coronavirus (SARS-CoV-2) oder der Einstufung als Kategorie I Kontaktperson in einer geeigneten Häuslichkeit, vom 12. März 2021 ([https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210312\\_runderlass\\_absonderung.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Schwerpunkte/Coronavirus/Erlasse/210312_runderlass_absonderung.html))

# So bereiten Sie das SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test Kit von Roche für die Verwendung zur Selbstanwendung vor:



## 1. Überprüfen der Materialien

Stellen Sie sicher, dass Ihnen folgende Materialien vorliegen:

- ① **Eine Packung mit 25 SARS-CoV-2 Rapid Antigen Tests und dazugehörigen Verbrauchsmaterialien** (Mat.-Nr. 09 327 592 190)
- ② **Eine Tüte mit 25 Nasen-Abstrichtupfern (Nasal Swabs), separat verpackt** (Mat.-Nr. 09 421 777 001)
- ③ **Eine Gebrauchsanweisung SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test** (Gebrauchsanweisung für Patienten) (Mat.-Nr: 09 422 919 001).



**Bitte überprüfen Sie, ob Ihnen diese Komponenten vorliegen.** Falls nicht, kontaktieren Sie bitte Ihre Apotheke/Ihren Lieferanten des SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test.



## 2. Öffnen der Packung und Entsorgen der aktuell in der Packung beiliegenden Nasen-Rachen-Abstrichtupfer, Gebrauchsanweisung und Kurzanleitung

Öffnen Sie die Packung des SARS-CoV-2 Rapid Antigen Tests und entsorgen Sie die beiliegenden Abstrichtupfer zum Nasen-Rachen-Abstrich\*, die Gebrauchsanweisung sowie die Kurzanleitung.



## 3. Aufnahme Nasen-Abstrichtupfer und Gebrauchsanweisung für Patienten

Legen Sie nun die separat erhaltenen Nasen-Abstrichtupfer (Nasal Swabs) (Mat.-Nr. 09 421 777 001) sowie die separat erhaltene Gebrauchsanweisung (Mat.-Nr. 09 422 919 001) der Test-Packung bei.

Sie können nun mit der Testvorbereitung beginnen.

Bitte lesen Sie hierzu sorgfältig die Gebrauchsanweisung für Patienten durch.